



---

## OPÇÕES DE NATUREZA CURRICULAR

---

O Projeto Educativo consagra as opções estruturantes de natureza curricular, centrando-se nas áreas de competências consignadas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, com especial destaque para a valorização das artes, das ciências, das tecnologias de informação e comunicação, e do trabalho prático e experimental, bem como a aquisição e desenvolvimento de competências de pesquisa, avaliação, reflexão, mobilização crítica e autónoma de informação, com vista à resolução de problemas e ao reforço da autoestima dos alunos.

Estas opções traduzem-se na oferta da disciplina de Informática enquanto Oferta Complementar no 1º ciclo do Ensino Básico e na Oferta da disciplina de complemento à educação artística no 3º ciclo, assim como na integração de projetos desenvolvidos na escola, transversalmente a todos os ciclos, como é o caso do Projeto de Ciências Experimentais, que se inscrevem no horário semanal dos alunos.

O exercício da cidadania ativa, de participação social, em contextos de partilha e de colaboração e de confronto de ideias sobre matérias da atualidade traduz-se nas Assembleias de alunos realizadas trimestralmente ou através da integração de projetos e valores inerentes às disciplinas de Cidadania e EMRC, que trabalha em colaboração com a Equipa Pastoral do Externato.



## COMPONENTES DO CURRÍCULO

### CRECHE

Trabalho de sala com a educadora  
 Expressão plástica  
 Expressão musical  
 Expressão físico-motora  
 Expressão dramática  
 Dança

### PRÉ-ESCOLAR

Trabalho de sala com a educadora  
 Inglês  
 Artes Visuais  
 Música  
 Educação Física  
 Jogo Dramático / Teatro  
 Dança  
 Despertar para a fé  
 Despertar para as ciências  
 Despertar para as artes

### 1º CICLO

COMPONENTES DO CURRÍCULO	TEMPOS SEMANAIS (x60m)	
	1º e 2º ano	3º e 4º ano
Português	7	7
Matemática	7	7
Estudo do Meio	3	3
<b>Educação Artística:</b>		
- Artes Visuais	1	1
- Expressão Dramática/Teatro	1	-
- Dança	1	-
- Música	1	1
Educação Física	1	1
Apoio ao Estudo	2	2
Oferta Complementar: Informática	1	1
Inglês (3º e 4º ano)	-	2
<b>ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR (AEC)</b>		
Inglês (AEC)	2	-
EMRC	1	1
Artes Performativas	1	1
Oficina Experimental	-	2
Cidadania e Desenvolvimento	1	1



## 2º CICLO

COMPONENTES DO CURRÍCULO	TEMPOS SEMANAIS ( x50m)
Português	300 m
Inglês	150 m
História e Geografia de Portugal	150 m
Cidadania e Desenvolvimento	50 m
Matemática	300 m
Ciências Naturais	150 m
Educação Visual	100 m
Educação Tecnológica	100 m
Educação Musical	100 m
Tecnologias da Informação e Comunicação	50 m
Educação Física	150 m
EMRC	50 m
Apoio ao Estudo	250 m
<b>OFERTAS DE ESCOLA (6ª feira à tarde)</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Oficina da Música</li> <li>● Sala de Estudo</li> <li>● Desporto Escolar</li> </ul>	50 m 50 m 50 m



## 3º CICLO

COMPONENTES DO CURRÍCULO	TEMPOS SEMANAIS ( x50m)		
	7º ano	8º ano	9º ano
Português	250 m	250 m	250 m
Inglês	150 m	150 m	100 m
Francês	100 m	100 m	150 m
História	150 m	100 m	100 m
Geografia	100 m	100 m	100 m
Cidadania e Desenvolvimento	50 m	50 m	50 m
Matemática	250 m	250 m	250 m
Ciências Naturais	100 m	150 m	150 m
Físico-Química	150 m	150 m	150 m
Educação Visual	100 m	100 m	100 m
Complemento à Educação Artística: <i>Arte e Multimédia</i>	50 m	50 m	50 m
Tecnologias da Informação e Comunicação	50 m	50 m	50 m
Educação Física	150 m	150 m	150 m
EMRC	50 m	50 m	50 m
<b>OFERTAS DE ESCOLA (tardes livres)</b>			
• Sala de Estudo		50 m	
• Artes Performativas		50 m	
• Clube de vídeo		50 m	

Documento atualizado e aprovado em Conselho Pedagógico em 3 de março de 2020