



MODALIDADES E NÍVEIS DE ENSINO

BERÇÁRIO CRECHE PRÉ-ESCOLAR 1º CICLO 2º CICLO 3º CICLO

COMPONENTES DO CURRÍCULO

CRECHE

Trabalho de Sala com a Educadora
 Domínio da Educação Artística: Artes Visuais;
 Jogo Dramático/Teatro; Música e Dança
 Domínio da Educação Física
 Linguagem Oral e Abordagem à Escrita
 Domínio da Matemática
 Área do Conhecimento do Mundo
 Formação Pessoal e Social

PRÉ-ESCOLAR

Trabalho de Sala com a Educadora
 Domínio da Educação Artística: Artes Visuais;
 Jogo Dramático/Teatro; Música e Dança
 Domínio da Educação Física
 Linguagem Oral e Abordagem à Escrita
 Domínio da Matemática
 Área do Conhecimento do Mundo
 Formação Pessoal e Social
 Inglês
 Ciências Experimentais
 Histórias da Bíblia

1º CICLO

Componentes do currículo	Tempo letivo praticado no Externato (horas semanais)	
	1º e 2º ano	3º e 4º ano
Português	7	7
Matemática	7	7
Estudo do Meio	3	3
Educação Artística:		
- Artes Visuais	1	1
- Expressão Dramática/Teatro	1	1
- Dança	1	1
- Música	1	1
Educação Física	1	1
Inglês (3º e 4º ano)	-	2
Apoio ao Estudo	2	
Oferta Complementar: Informática	1	1
Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)		
Inglês	2	-
EMRC	1	1
Artes Performativas	1	1
Oficina Experimental	-	2
Apoio ao Estudo – reforço das aprendizagens	1	1



2º CICLO

Componentes do currículo	Tempo letivo praticado no Externato (aulas de 50 minutos)
Português	300 m
Inglês	150 m
História e Geografia de Portugal	150 m
Cidadania e Desenvolvimento	50 m
Matemática	300 m
Ciências Naturais	150 m
Educação Visual	100 m
Educação Tecnológica	100 m
Educação Musical	100 m
Tecnologias da Informação e Comunicação	50 m
Educação Física	150 m
EMRC	50 m
Apoio ao Estudo	250 m
OFERTAS DE ESCOLA (6ª feira à tarde)	
• Oficina da Música	50 m
• Sala de Estudo	50 m
• Desporto Escolar	50 m



3º CICLO

Componentes do currículo	Tempo letivo praticado no Externato (aulas de 50 minutos)		
	7º ano	8º ano	9º ano
Português	250 m	250 m	250 m
Inglês	100 m	150 m	150 m
Francês	150 m	100 m	100 m
História	150 m	100 m	100 m
Geografia	100 m	100 m	100 m
Cidadania e Desenvolvimento	50 m	50 m	50 m
Matemática	250 m	250 m	250 m
Ciências Naturais	100 m	150 m	150 m
Físico-Química	150 m	150 m	150 m
Educação Visual	100 m	100 m	100 m
Complemento à Educação Artística	50 m	50 m	50 m
Tecnologias da Informação e Comunicação	50 m	50 m	50 m
Educação Física	150 m	150 m	150 m
EMRC	50 m	50 m	50 m
OFERTAS DE ESCOLA (tardes livres)			
• Sala de Estudo	50 m		
• Desporto Escolar	50 m		