

2ª FEIRA

- Sopa** Creme de feijão verde e frango
- Prato Principal** Bifinhos de peru grelhados (cortadinhos) com arrozinho de tomate
- Berçário**
- Prato Principal** Bifinhos de peru grelhados (cortadinhos), feijão preto, arroz branco e couvinha cozida
- Creche**
- Sobremesa** Puré de pera ou Fruta da época (Tangerina)

3ª FEIRA

- Sopa** Creme de penca, feijão branco e vitela
- Prato Principal** Douradinha assada no forno com batatinha e cenoura cozida
- Berçário**
- Prato Principal** Douradinha assada no forno com batatinha e cenoura cozida
- Creche**
- Sobremesa** Banana ou Fruta da época (Uvas)



Peixe

4ª FEIRA

- Sopa** Creme de cenoura, abóbora, repolho e coelho
- Prato Principal** Franguinho assado ao natural, massinha macarrão cozida e brócolos cozidos
- Berçário**
- Prato Principal** Franguinho assado ao natural, massinha macarrão cozida e brócolos cozidos
- Creche**
- Sobremesa** Puré de maçã ou Fruta da época (Maçã aos cubinhos)



Soja

Glúten

Ovos

5ª FEIRA

- Sopa** Creme de couve-flor, nabo, grão-de-bico e peru
- Prato Principal** Arrozinho de pescada com tomate, pimento vermelho e alho francês
- Berçário**
- Prato Principal** Arrozinho de pescada com tomate, pimento vermelho e alho francês
- Creche**
- Sobremesa** Fruta da época (Banana)



Peixe

6ª FEIRA

- Sopa** Creme de alho francês e frango
- Prato Principal** Vitelinha estufada com cenourinha e batata cozida
- Berçário**
- Prato Principal** Empadão de carne (carne de vaca estufada com brócolos e cenoura, puré de batata)
- Creche**
- Sobremesa** Puré de pera ou Fruta da época (laranjinha laminada)



Ovos

Lácteos

Nota: As refeições são acompanhadas com pão de mistura e água para beber. As ementas estão sujeitas a alterações sempre que se justifique.



Glúten



Crustáceos



Ovos



Peixe



Aipo



Mostarda



Grãos de sésamo



Amendoim



Salsinha



Lácteos



Fruta de casca



Ex



Moluscos



Tremoços