

### 2ª FEIRA

<b>Sopa</b>	<b>Creme de feijão verde e frango</b>
<b>Prato Principal</b>	Bifinhos de peru grelhados ( cortadinhos) com arrozinho de tomate
<b>Berçário</b>	
<b>Prato Principal</b>	Bifinhos de peru grelhados ( cortadinhos), feijão preto, arroz branco e couvinha cozida
<b>Creche</b>	
<b>Sobremesa</b>	<b>Puré de pera ou Fruta da época ( Tangerina)</b>

### 3ª FEIRA

<b>Sopa</b>	<b>Creme de penca, feijão branco e vitela</b>
<b>Prato Principal</b>	Douradinha assada no forno com batatinha e cenoura cozida
<b>Berçário</b>	
<b>Prato Principal</b>	Douradinha assada no forno com batatinha e cenoura cozida
<b>Creche</b>	
<b>Sobremesa</b>	<b>Banana ou Fruta da época ( Uvas)</b>



### 4ª FEIRA

<b>Sopa</b>	<b>Creme de cenoura, abóbora, repolho e coelho</b>
<b>Prato Principal</b>	Franguinho assado ao natural, massinha macarrão cozida e brócolos cozidos
<b>Berçário</b>	
<b>Prato Principal</b>	Franguinho assado ao natural, massinha macarrão cozida e brócolos cozidos
<b>Creche</b>	
<b>Sobremesa</b>	<b>Puré de maçã ou Fruta da época (Maçã aos cubinhos)</b>



### 5ª FEIRA

<b>Sopa</b>	<b>Creme de couve-flor, nabo, grão-de-bico e peru</b>
<b>Prato Principal</b>	Arrozinho de pescada com tomate, pimento vermelho e alho francês
<b>Berçário</b>	
<b>Prato Principal</b>	Arrozinho de pescada com tomate, pimento vermelho e alho francês
<b>Creche</b>	
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta da época (Banana)</b>



### 6ª FEIRA

<b>Sopa</b>	<b>Creme de alho francês e frango</b>
<b>Prato Principal</b>	Vitelina estufada com cenourinha e batata cozida
<b>Berçário</b>	
<b>Prato Principal</b>	Empadão de carne ( carne de vaca estufada com brócolos e cenoura, puré de batata)
<b>Creche</b>	
<b>Sobremesa</b>	<b>Puré de pera ou Fruta da época ( laranjinha laminada)</b>



**Nota:** As refeições são acompanhadas com pão de mistura e água para beber. As ementas estão sujeitas a alterações sempre que se justifique.

