

Alergénios

2ª FEIRA

Sopa	Creme de ervilha e vitela
Prato Principal Berçário	Arrozinho de carnes (frango e peru) com cenoura e feijão verde
Prato Principal Creche	Arrozinho de carnes (frango e peru) com cenoura e feijão verde
Sobremesa	Fruta da época (Banana)

3ª FEIRA

Sopa	Creme de brócolos e peru
Prato Principal Berçário	Massinha de peixe (pescada, massa cotovelinhos) com couve-flor cozida
Prato Principal Creche	Massinha de peixe (pescada, massa cotovelinhos) com couve-flor cozida
Sobremesa	Peré de pera ou Fruta da época (kiwi)



4ª FEIRA

Sopa	Creme de cenoura, abóbora, lentilhas e peru
Prato Principal Berçário	Bifinhos de peru grelhados com arrozinho de tomate e repolho
Prato Principal Creche	Bifinhos de peru grelhados com arrozinho de tomate e repolho
Sobremesa	Puré de maçã ou Maçã cozida com canela (sem açúcar)

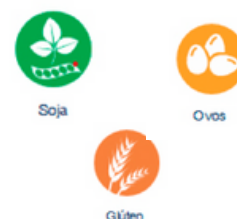
5ª FEIRA

Sopa	Creme de espinafres e coelho
Prato Principal Berçário	Douradinha no forno com alho francês, batatinha e cenoura cozida
Prato Principal Creche	Salmão no forno com alho francês, batatinha e cenoura cozida
Sobremesa	Puré de pera e banana ou Fruta da época (tangerina)



6ª FEIRA

Sopa	Creme de curgete, chuchu, feijão vermelho e frango
Prato Principal Berçário	Franguinho estufado com massinha macarrão, brócolos cozidos
Prato Principal Creche	Franguinho estufado com massinha macarrão, brócolos cozidos
Sobremesa	Manga ou Saladinha de fruta (maçã, pera, banana e laranja)



Nota: As refeições são acompanhadas com pão de mistura e água para beber. As ementas estão sujeitas a alterações sempre que se justifique.

