

2ª FEIRA

Alergénios

Sopa	Creme de ervilha e vitela
Prato Principal Berçário	Bifinhos de frango grelhados com arrozinho de feijão vermelho
Prato Principal Creche	Bifinhos de frango grelhados com feijão preto e arroz branco
Sobremesa	Puré de Pera ou Fruta da época (Pera)

3ª FEIRA

Sopa Prato	Creme de cenoura, curgete, alho francês e peru
Principal Berçário	Pescadinha cozida com batata e cenoura cozida
Prato Principal Creche	Pescadinha à Gomes de Sá (pescada, ovo, batata, cenoura cozidas)
Sobremesa	Banana



4ª FEIRA

Sopa	Creme de nabo, repolho e frango
Prato Principal Berçário	Massinha de aves (frango, peru, gão de bico, repolho e massa macarrão)
Prato Principal Creche	Massinha de aves (frango, peru, gão de bico, repolho e massa macarrão)
Sobremesa	Puré de Pera e Banana ou Fruta da época (Maçã)



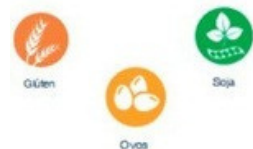
5ª FEIRA

Sopa	Creme de couve-flor, feijão verde e coelho
Prato Principal Berçário	Filetinhos de pescada no forno com arroz de tomate e cenoura
Prato Principal Creche	Filetinhos de pescada no forno com arroz de tomate e cenoura
Sobremesa	Puré de Maçã ou Fruta da época (Melancia)



6ª FEIRA

Sopa	Creme de cenoura, feijão vermelho e peru
Prato Principal Berçário	Massinha à Bolonhesa (carniinha de vitela estufada com massinha cotovelinhos cozidos)
Prato Principal Creche	Massinha à Bolonhesa (carniinha de vitela estufada com massinha cotovelinhos cozidos)
Sobremesa	Puré de Pera ou Fruta da época (Tangerina)



Nota: As refeições são acompanhadas com pão de mistura e água para beber. As ementas estão sujeitas a alterações sempre que se justifique.

