

Alergénios

2ª FEIRA

Sopa

Prato Principal
Berçário
Prato Principal
Creche
Sobremesa



3ª FEIRA

Sopa

Creme de cenoura, gão-de-bico e peru

Prato Principal Arrozinho de franco com alho francês e cenourinha
Berçário
Prato Principal Arrozinho de franco com alho francês e cenourinha
Creche
Sobremesa Puré de maçã ou Fruta da época (maçã com canela)

4ª FEIRA

Sopa

Creme de abóbora, couve-flor, feijão verde e frango

Prato Principal Pescadinha cozida com batatinha cozida, cenoura e brócolos
Berçário
Prato Principal Caldeirada de pescada com cenoura e brócolos cozidos
Creche
Sobremesa Puré de pera ou Fruta da época (pera aos cubinhos)



Peixe

5ª FEIRA

Sopa

Prato Principal
Berçário
Prato Principal
Creche
Sobremesa



6ª FEIRA

Sopa

Creme de repolho e coelho

Prato Principal Bifinhos de frango grelhados com massinha macarrão cozido e feijão verde
Berçário
Prato Principal Bifinhos de frango grelhados com massinha macarrão cozido e feijão verde
Creche
Sobremesa Banana



Glúten



Ovos



Soja

Nota: As refeições são acompanhadas com pão de mistura e água para beber. As ementas estão sujeitas a alterações sempre que se justifique.



Glúten



Crustáceos



Ovos



Peixe



APo



Mostarda



Grãos de sésamo



Amendoim



Soja



Laticínios



Frutos de casca



Dióxido de enxofre e sulfite



Moluscos



Tremçoos