

2ª FEIRA

Sopa	Creme de cenoura, couve-flor, feijão verde e peru
Prato Principal Berçário	Carninha estufada (vitelinha e frango) com massa macarrão estufada, repolho cozido
Prato Principal Creche	Carninha estufada (vitelinha e frango) com massa macarrão estufada, repolho cozido
Sobremesa	Puré de Maçã ou Fruta da época (Laranjinha)



Ovos

3ª FEIRA

Sopa	Creme de abóbora, lentilhas e coelho
Prato Principal Berçário	Salmão no forno com babatinha e cenoura cozida
Prato Principal Creche	Salmão no forno com babatinha e cenoura cozida
Sobremesa	Puré de Pera ou Fruta da época (Melão)



Peixe

4ª FEIRA

Sopa	Creme de beterraba e vitela
Prato Principal Berçário	Peru estufado com molho de tomate e cenoura, massinha cotovelinhos cozidos
Prato Principal Creche	Peru estufado com molho de tomate e cenoura, massinha cotovelinhos cozidos
Sobremesa	Banana



Ovos

5ª FEIRA

Sopa	Creme de cenoura, curgete, feijão vermelho e frango
Prato Principal Berçário	Robalinho no forno com legumes (pimento e alho francês) e arroz branco
Prato Principal Creche	Robalinho no forno com legumes (pimento e alho francês) e arroz branco
Sobremesa	Puré de Pera e Maçã ou Fruta da época (Pera aos cubinhos)



Peixe

6ª FEIRA

Sopa	Creme de abóbora, chuchu, feijão verde e peru
Prato Principal Berçário	Bifinhos de frango grelhados com batatinha cozida e penca
Prato Principal Creche	Bifinhos de frango grelhados com batatinha cozida e salada (alface, tomate e beterraba)
Sobremesa	Banana ou Salada de fruta (banana, pera, maçã e laranja)

Nota: As refeições são acompanhadas com pão de mistura e água para beber. As ementas estão sujeitas a alterações sempre que se justifique.



Gluten



Crustáceos



Ovos



Peixe



Aipo



Mostarda



Grãos de sésamo



Amendoim



Soja



Lácteos



Frutas de casca



Óxido de enxofre e sulfato



Moluscos



Tremço