

Ementa Semanal Jardim de Infância, 1º, 2º e 3º ciclo 13 de julho a 17 de julho



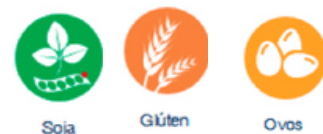
Alergénios

2ª FEIRA

Sopa Sopa de cenoura, couve-flor e feijão verde

Prato Principal Carne estufada (vitela e frango) com massa macarrão estufada e repolho cozido

Sobremesa Fruta da época (Laranja)



3ª FEIRA

Sopa Sopa de abóbora e lentilhas

Prato Principal Atum com Salada Russa (atum, ovo cozido, batata, ervilha e cenoura)

Sobremesa Fruta da época (Melão)



4ª FEIRA

Sopa Sopa de beterraba

Prato Principal Peru estufado com molho de tomate e cenoura, massa esparguete cozida

Sobremesa Banana



5ª FEIRA

Sopa Sopa de cenoura, curgete, feijão vermelho

Prato Principal Ovos escalfados com arroz branco e salada mista (alface, tomate e cebola)

Sobremesa Fruta da época (Pera)



6ª FEIRA

Sopa Sopa de abóbora, chuchu e feijão verde

Prato Principal Bifes de frango grelhados com puré de batata salada de alface, tomate e beterraba.

Sobremesa Salada de fruta (banana, pera, maçã e laranja)



Nota: As refeições são acompanhadas com pão de mistura e água para beber. As ementas estão sujeitas a alterações sempre que se justifique.



Glúten



Crustáceos



Ovos



Peixe



Aipo



Mostarda



Grãos de sésamo



Amendoins



Soja



Látex



Frutos de casca



Dióxido de enxofre e sulfitos



Moluscos



Tremçoos