

Alergénios

2ª FEIRA

Sopa Sopa de abóbora, tomate, feijão verde

Prato Principal Massa com frango (massa macarrão) e legumes salteados (cenoura e couve-flor)

Sobremesa Banana

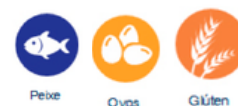


3ª FEIRA

Sopa Sopa de cenoura, ervilha

Prato Principal Filetes de pescada (Fritos) com arroz primavera (ervilha, cenoura e pimento vermelho)

Sobremesa Fruta da época (melão)



4ª FEIRA

Sopa Sopa de feijão verde

Prato Principal Fêveras grelhadas com cogumelos salteados e massa esparguete cozida

Sobremesa Fruta da época (laranja)



5ª FEIRA

Sopa Sopa de cenoura, couve-flor

Prato Principal Atum com salada russa (atum, ovo cozido, batata, ervilha e cenoura)

Sobremesa Fruta da época (pera)



6ª FEIRA

Sopa

Prato Principal

Sobremesa



Nota: As refeições são acompanhadas com pão de mistura e água para beber. As ementas estão sujeitas a alterações sempre que se justifique.



Glúten



Crustáceos



Ovos



Peixe



Aipo



Mostarda



Grãos de sésamo



Amendoins



Soja



Lácteos



Frutos de casca



Dióxido de enxofre e sulfitos



Moluscos



Tremoços